

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; jaja gotowane- 50g;
polędwica sopocka- 40g; roszonek- 12g; pomidory czerwone- 60g; herbata czarna, parzona,
napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Kapuśniak z młodej kapusty- 450g; Kotlet schabowy smażony- 200g; ziemniaki z koprem-
203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g;
pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem-
203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g