

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g;
roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ziemniaki z koprem- 203g;
bukiet jarzyn gotowany- 205g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; pomidor
b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki z koprem- 203g;
bukiet jarzyn gotowany- 205g; kompot z owoców mrożonych- 200g