

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g;
szynka wiejska- 40g; ogórek- 65g; kiwi- 80g; sałata- 12g; kielki- 5g; herbata czarna, parzona,
napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Filet z dorsza panierowany- 175g; surówka z kiszanej
kapusty, jabłka i marchwi- 157g; ziemniaki z koprem- 203g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; sałata- 12g; gruszka
pieczona- 150g; kielki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Dorsz pieczony- 141g; sałata masłowa z olejem- 150g;
ziemniaki z koprem- 203g; herbata owocowa, napar- 200g