

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g;  
roszponka- 12g; rzodkiewka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa jarzynowa- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza gryczana gotowana- 150g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszyponka- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa jarzynowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g;  
fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g