

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka z indyka- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; banan- 115g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka- 60g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g