

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; sałata- 12g; pomidor - 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g