

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;
pomidor- 60g; roszponka- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 210g;
ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; polędwica sopocka- 60g
pomidor b/skóry- 60g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 210g;
ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; herbata owocowa, napar- 200g