

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 65g; dżem truskawkowy- 30g; sałata- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gołąbki w sosie pomidorowym- 361g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 65g; dżem truskawkowy- 30g; sałata- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Bitki ze schabu w białym sosie- 256g, ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; herbata owocowa, napar- 200g