

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser gouda- 20g; polędwica  
sopocka- 40g; roszonek- 12g; papryka żółta- 75g; kiełki- 5g; banan- 115g; herbata czarna,  
parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Krupnik jęczmienny- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka  
z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g;  
pomidor b/skóry- 60g; banan- 115g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-  
250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik jęczmienny- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z  
koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g