

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; ser gouda- 20g; roszonek- 12g; papryka czerwona- 75g; kiełki- 5g; brzoskwinia- 90g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami- 190g; ziemniaki gotowane- 200g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g