

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; roszponka- 12g; ogórek- 65g; mandarynka- 49g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Filet z dorsza panierowany- 175g; ziemniaki gotowane z koprem- 200g; surówka z kiszanej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 110g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki gotowane z koprem- 203g sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g