

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 80g; roszponka- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty czerwonej z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; pasta twarożek z koperkiem- 80g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Filet z kurczaka duszony w sosie- 250g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g