

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;  
roszponka- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g;  
surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g;  
pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ryżowa- 450g; Filet z kurczaka w sosie- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z  
kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g