

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ; ser, gouda 20 g; szynka z indyka 40 g; roszonek 12g; papryka 75 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiwi 91 g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kasza jaglaną- 450g; Kotlet drobiowy 180 g- ziemniaki 200 g; koper 3 g; surówka z czerwonej kapusty 150g; kompot z owoców mrożonych 200g;

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka 60 g; roszonek 12g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglana 450 g; Pierś z kurczaka w duszonym białym sosie; surówka z kapusty pekińskiej- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3g; kompot z owoców mrożonych 200 g