

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułki grahamki- 50g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; pasta z zielonego groszku- 50g; sałata- 12g; rzodkiewka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ziemniaki z koprem- 203g; mizeria z jogurtem- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g