

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; ogórek- 65g; sałata- 12g; mandarynka- 45g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Pieczony kotlet mielony z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; buraczki na ciepło- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Pulpet duszony w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; buraczki na ciepło- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g