

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta z zielnego groszku- 50 g;  
papryka czerwona- 75 g; polędwica sopočka- 20 g; roszponka- 12 g, herbata czarna, parzona,  
napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Bitki ze schabu w sosie własnym- 300g; kasza gryczana  
gotowana- 150g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 180g; kompot z owoców  
mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 60 g; gruszka pieczona-  
130g; roszponka- 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym - 275g; ziemniaki  
z koperkiem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 180g; kompot z owoców  
mrożonych- 200g