

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; pomidor- 60g; roszonek- 12g; polędwica drobiowa- 40g; pomarańcza- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa- 450g; Makaron z zielonym pesto i kurczakiem- 520g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica drobiowa- 60g; roszonek- 12g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z serem i brokułem- 420g; kompot z owoców mrożonych- 200g;