

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;  
pomidor- 75g; rukola- 12g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa fasolowa- 450g; Makaron z pesto i kurczakiem - 415g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12g;  
pomidor b/ skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z serem, brokułem i pomidorem- 486g; kompot z owoców mrożonych- 200g;