

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek ziarnisty- 200g; papryka czerwona- 75g; roszonek- 12g; mandarynka- 45g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Barszcz czerwony z fasolą- 450g; Łazanki z kiszoną kapustą- 411g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek ziarnisty- 200g; roszonek- 12g; gruszka pieczona- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony- 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym- 246g; ziemniaki z koperem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g