

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 35g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszponka- 12 g, papryka czerwona- 75g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty czerwonej- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszponka- 12 g, pomidory czerwone b/ skóry- 75g; banan- 80g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka w sosie białym- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 210g; herbata owocowa, napar- 200g