

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem- 30g; pomidor- 60g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; serek naturalny- 75g; dżem- 30g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g