

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 150g; pomidor czerwony- 60g; kiwi -80g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Barszcz czerwony z fasolą- 450g; Kotlety jajeczne smażone- 151g; sos pieczarkowy- 114g
ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 150g; pomidor czerwony b/skóry- 60g; jabłko pieczone- 115g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony- 450g; Dorsz pieczony- 142g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g