

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułki grahamki 50 g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 133 g; roszponka 12g; rzodkiewka 50 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa koperkowa z makaronem - 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami 186 g; surówka z buraków i jabłka 180 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami g; roszponka 12g; jabłko pieczone 150 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa koperkowa z makaronem - 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie 256.5 g; surówka z buraków i jabłka 180 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g