

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; rukola- 12g;
ogórek- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa- 450g; Udko pieczone- 1208g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa - 450g; Udko z kurczaka w sosie- 207g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g