

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; chleb pszenny- 70g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; jajko gotowane- 50g; pomidor- 60g; roszponka- 12g; mandarynka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami- 190g; ziemniaki gotowane z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60 g; pomidor b/ skóry- 60g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Filet z indyka w sosie- 220g; ziemniaki gotowane z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g