

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 133 g;sałata 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem - 450g; Schab w sosie własnym 300 g; pomidory z cebulką i jogurtem 170 g; kasza gryczana gotowana 150 g ; z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa 133 g; sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem – 450g; Bitka ze schabu duszona w sosie białym- 256,6 bukiet jarzyn gotowany 210 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g