

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszponka- 12g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gołąbki w sosie pomidorowym- 361g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 176g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Podudzia z kurczaka w sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 176g; kompot z owoców mrożonych- 200g