

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; roszonek- 12g; rzodkiewka- 50g; śliwki- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g