

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; szynka wiejska- 20g; roszonek- 12g; papryka żółta- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z młodej kapusty- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami- 450g; Bitki ze schabu duszonymi w białym sosie- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g