

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny 50 g; pasta z zielonego groszku 105 g; papryka 75g; rukola 12g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170; herbata owcowa, napar 200 g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny lekki 150 g; pomidory czerwone b/skóry 60 g; roszponka 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170; herbata owcowa, napar 200 g