

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 40g;  
pasta warzywna- 40g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez  
cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Leczo z kurczakiem- 587g; makaron  
gotowany- 200g; kompot z owoców mrożonych- 250g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 60g; roszponka- 12g;  
pomidor b/skóry- 60g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g Makaron z sosem mięsno-warzywnym- 450g;  
sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 250g