

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 80g;
sałata- 12g; ogórek- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Kapuśniak- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g;
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 80g; sałata- 12g;
banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g