

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 40g;
ser gouda- 20g; roszponka- 12g; ogórek- 65g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez
cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ryżowa- 450g; Kotlet schabowy smażony- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z
kapusty czerwonej z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; kiełki- 5g; szynka wiejska- 60g;
banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g - 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z
koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 205g; kompot z owoców mrożonych- 200g