

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 80g; ogórek kiszony- 50g; pomarańcza- 300g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Kotlet schabowy smażony- 180g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; pasta twarogów z koperkiem- 80g; gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Bitki ze schabu duszne w białym sosie- 256g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; herbata owocowa, napar- 200g