

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; polędwica sopocka- 40 g; ogórek kiszony 50g; roszonek- 12g; pomarańcza 150 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Gołąbki w sosie pomidorowym 361g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 177 g; ziemniaki gotowane z koprem- 203g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 275g; ziemniaki gotowane z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 177g; kompot z owoców mrożonych- 200g;