

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta warzywna- 40g;  
polędwica sopocka- 40g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez  
cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 180g; ziemniaki z koprem- 203g;  
bukiet jarzyn gotowany- 210g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12g;  
pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet  
jarzyn gotowany- 210g; kompot z owoców mrożonych- 200g