

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek ziarnisty- 200g;
rzodkiewka- 50g; sałata- 12g; neketrynka- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-
250g;

Obiad- dieta podstawowa

Barszcz czerwony z fasolą- 450g; Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta- 246g; sos
czosnkowy- 20g; pomidory cherry- 100g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek ziarnisty- 200g; sałata- 12g; pomidor
b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony- 450g; Dorsz pieczony- 141g; ziemniaki z koprem- 203g; szpinak duszony-
231g; kompot z owoców mrożonych- 200g