

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g;szynka wiejska 60 g ;sałata 12g;  
papryka czerwona 75 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ogórkowa zabieleniana - 450g; Gulasz po węgiersku 350 g; surówka z buraków i jabłka 180 g; kasza jęczmienna pęczak, gotowana 150 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata 12g; szynka wiejska 60g; herbata czarna,  
parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa - 450g; Gulasz z indyka z warzywami 301,1 g; surówka z buraków i jabłka 180 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g