

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta warzywna- 40g; polędwica
sopocka- 40g; papryka czerwona- 75g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-
250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ziemniaki z koperkiem- 203g;
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60 g; pomidor b/skóry- 60g;
sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki z koperkiem- 203g;
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g