

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza gryczana gotowana- 150g; ogórek kiszony- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem - 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g