

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 40g; roszonek- 12g; jaja kurze gotowane- 50g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kasza jęczmienną- 450g; Kotlet drobiowy- 181g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kasza jęczmienną- 450g; Pierś z kurczaka duszona w sosie białym- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g