

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; ser gouda- 20g; pomidor- 60g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koperkiem- 200g; surówka z czerwonej kapusty z olejem- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; sałata- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie- 285g; ziemniaki z koperkiem- 200g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g