

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 6g; papryka czerwona- 75 g; roszonek- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie- 300g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60 g; pomidor b/ skóry- 60g; roszonek- 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Birki ze schabu w sosie białym- 265g; ryż biały gotowany- 150g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g