

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 100g; roszonek- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Kurczak w sosie słodko-kwaśnym- 493g; ryż brązowy gotowany- 150g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; pasta drobiowa z warzywami- 100g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Filet z kurczaka duszony w sosie- 250g; ryż biały gotowany- 150g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; herbata owocowa, napar- 200g