

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Pieczone podudzia z kurczaka- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki z chrzanem- 155g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Podudzia z kurczaka w sosie- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g