

**Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; pomidor- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

**Obiad- dieta podstawowa**

Zupa szczawiowa z jajkiem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

**Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

**Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka- 150g kompot z owoców mrożonych- 200g