

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; szynka z indyka 40 g; ser, gouda tłusty 20 g;sałata 12g; pomidor 60 g; banan 115 g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem - 450g; Filet z kurczaka w sosie- 210 g; surówka z marchewki i jabłka- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; herbata owocowa 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka 60 g;sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem - 450g; Filet z kurczaka w sosie- 210 g; surówka z marchewki i jabłka- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; herbata owocowa 200g