

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 20g; serek naturalny- 50g; ogórek kiszony- 50g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa- 450g; Gulasz warzywny z indyka- 270g; kasza jęczmienna pęczak gotowana- 150g; sałata z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 20g; serek naturalny- 50g; jabłko pieczone- 150g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana- 450g; Gulasz warzywny z indyka- 270g; ziemniaki z koperkiem- 200g; sałata z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g