

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta twarożek ze szczypiorkiem- 110g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki gotowane- 200g; surówka z kiszonej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 110g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki gotowane- 200g sałata masłowa z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g